

Welchen NUTZEN haben Sie von meinen DIENSTEN?

PERSÖNLICHER KONTAKT

Wenn wir uns etwas ausmachen, so komme ich. Es gibt keine Agentur, die jeden Tag jemand anderen schickt, dem Sie wieder neu erklären müssen, wie Sie die Dinge haben möchten.

UNTERSTÜTZUNG

Unterstützung, wenn manche Tätigkeiten im Alltag schwerer fallen:
im Haushalt, im Garten, beim Einkauf

GEFÜHL der SICHERHEIT

Wenn jemand da ist, so gibt das ein Gefühl der Sicherheit bei Tätigkeiten und Aktivitäten, zum Beispiel bei Spaziergängen

MOBIL BLEIBEN - Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

zu Terminen begleiten (z. B. Arzt, Gemeinde)
zu Treffen mit Freunden bringen

AKTIVITÄT

Aktivität stärkt das Wohlbefinden, beugt Erkrankungen vor und fördert die körperliche und geistige Fitness.

einfach auch nur, um ZEIT für die
SCHÖNEN DINGE des LEBENS zu haben

ÜBER MICH

Peter Aigner
(geboren 1969)
wohnhaft in Korneuburg



Nach meiner abgeschlossenen kaufmännischen Ausbildung an der Handelsakademie habe ich den Zivildienst in einem Altersheim absolviert. Im Anschluss daran begann ich meine berufliche Laufbahn im Bürobereich, wo ich bis vor wenigen Jahren auch erfolgreich tätig war.

Leben ist Veränderung. Die Zeit ändert sich, und so auch ich. Mit offenen Augen durch das Leben zu gehen bedeutet auch, mit neuen Herausforderungen umgehen zu lernen, seine Persönlichkeit weiter zu entwickeln und neue Wege zu beschreiten.

In unserer immer schneller werdenden Welt fehlt es uns oft am Wichtigsten: an der ZEIT. Zeit für Menschen in unserer Umgebung, die unsere Unterstützung benötigen ... seien das ältere Menschen, Kinder oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

In diesem Bereich biete ich nun eine Hilfestellung zur Bewältigung des Alltags an:

PERSONENBETREUUNG - PETER AIGNER

Peter hilft

Unterstützung für Menschen!



P E T E R A I G N E R

PERSONENBETREUUNG & BÜROSERVICE

UNTERSTÜTZUNG im ALLTAG
Haushalt - Garten - Einkauf

MOBIL und AKTIV bleiben
Spaziergänge und Ausflüge

ADMINISTRATIVES
Behördenwege - Ärzte
Formulare - Computer

peter.aigner@gmx.at

▶ 0680 / 507 47 62 ◀

www.peterhilft.at

2100 Korneuburg || Josef Schwarz-Str. 14 / 3

TÄTIGKEITEN im HAUSHALT

- Vorhänge aufhängen
- Staubsaugen
- Schwere Dinge umlagern
- Teppich gegen Wegrutschen verkleben
- Aufräumen
- Geschirr abwaschen
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Reinigungstätigkeiten
- Lüften
- Betreuung von Pflanzen und Tieren
- Hausarbeiten

ZEIT VERBRINGEN

- Plaudern
- Zuhören
- Miteinander reden
- Aktivierende Spaziergänge
- Begleitung bei diversen Aktivitäten
- Gesellschaft leisten
- Fotoalben, alte Bücher und Gegenstände aus früheren Zeiten gemeinsam durchsehen

DINGE ERLEDIGEN

- Einkäufe erledigen - Lebensmittel, Apotheke, ...
- Rezepte beim Arzt verschreiben lassen und holen
- Unterstützung bei Behördenwegen (z. B. Gesundheitskasse, Gemeinde)
- Botengänge

GEMEINSAME AUSFLÜGE

- Orte besuchen, die schöne Erinnerungen hervorrufen und an denen man gerne war
- Theaterabende
- Urlaubsbegleitung

Wie kann ich helfen?

HOL- und BRINGDIENSTE

- Einkauf - Geschäfte
- Arztbesuche
- Friseur
- Veranstaltungen
- Treffen mit Freunden und Bekannten
- Kontakte zu anderen Menschen sicherstellen
- Aufrechterhaltung der gesellschaftlichen Kontakte
- Begleitung zu Familie, Freunden, Bekannten, Kursen

GARTEN

- Rasen mähen
- Blumenbeete betreuen
- Laub rechen

FRIEDHOF

(am Friedhof in Korneuburg)

- Gießen
- Blumenschmuck
- Kerzen

URLAUBSBETREUUNG

HILFE bei PROBLEMEN am COMPUTER

- Wie arbeite ich auf meinem Computer?
- Wie empfangen, lese und schreibe ich E-Mails?
- Wie komme ich ins Internet?
- Was kann ich dort finden?
- Wie schreibe ich Texte und Briefe?
- Wie sichere ich Daten am Computer?

ADMINISTRATIVES

- Schreiben von Briefen, E-Mails, ...
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen